

**Let op:** dit is een voorbeeld van een ouderschapsplan voor een gezin met meerdere kinderen. De afspraken in dit document zijn een selectie van belangrijke afspraken die in de praktijk veel voorkomen. U kunt samen met uw (ex-)partner afspraken toevoegen of weglaten, eventueel in overleg met uw mediator.

## De ondergetekenden:

(*Voornamen en achternaam van vrouw*), geboren in (*geboorteplaats*) op (*geboortedatum*),  
BSN-nummer: (*BSN-nummer*) wonend in (*woonplaats*) aan het adres (*huisadres en nummer*) (*postcode*).  
Verder: *de vrouw of moeder*;

en

(*Voornamen en achternaam van man*), geboren in (*geboorteplaats*) op (*geboortedatum*),  
BSN-nummer: (*BSN-Nummer*) wonend in (*woonplaats*) aan het adres (*huisadres en nummer*) (*postcode*).  
Verder: *de man of vader*;

## nemen het volgende in aanmerking:

De ouders zijn op (*trouwdatum*) in de gemeente (*huwelijksgemeente*) met elkaar getrouwd onder (*keuze uit huwelijkse voorwaarden of algehele gemeenschap van goederen*).

- Uit dit huwelijk zijn (*aantal kinderen*) kinderen geboren, van wie de volgende kinderen nog minderjarig zijn:
  - een (*keuze uit jongen of meisje*) met de naam (*voornamen en achternaam kind*), geboren in (*geboorteplaats*) op (*geboortedatum*).
  - een (*keuze uit jongen of meisje*) met de naam (*voornamen en achternaam kind*), geboren in (*geboorteplaats*) op (*geboortedatum*).
- De ouders hebben samen het gezag over beide kinderen.
- De ouders weten dat het ouderlijk gezag inhoudt dat ze de kinderen stimuleren ook een band op te bouwen en te onderhouden met de andere ouder.
- De ouders zijn zich er ook van bewust dat hun kinderen volgens de wet recht hebben op een gelijkwaardige verzorging en opvoeding door beide ouders.
- De ouders hebben overlegd over de manier waarop ze na de scheiding de zorg- en opvoedingstaken verdelen, hoe ze elkaar informeren en raadplegen over belangrijke beslissingen die ze moeten nemen voor (*voornamen kinderen*). Ook hebben ze overlegd over de manier waarop ze de kosten voor de verzorging en opvoeding van hun minderjarige kinderen verdelen.
- De resultaten van dit overleg leggen ze vast in dit ouderschapsplan.
- De ouders hebben (*voornamen kinderen*), op een bij hun leeftijd passende manier, betrokken bij de totstandkoming van dit ouderschapsplan.
- De ouders hebben op meerdere data dit ouderschapsplan en de daarin vermeld afspraken met (*voornamen kinderen*) besproken. De omgangsregeling hebben de ouders met hun kinderen besproken. Daarbij hebben ze (*voornamen kinderen*) ook gevraagd of zij zelf omgangswensen hadden.

## Zij verklaren het volgende te zijn overeengekomen:

### Artikel 1 Gezamenlijke uitoefening van het ouderlijk gezag

#### Artikel 1.1 Contact met ouders

De ouders vinden het belangrijk voor (*voornamen kinderen*) dat ze na de scheiding gezamenlijk het ouderlijk gezag houden. Zij vinden het ook belangrijk dat de scheiding het contact tussen (*voornamen kinderen*) en de ouders zo min mogelijk beïnvloedt. Ze bevorderen daarom dat (*voornamen kinderen*) zo goed mogelijk contact hebben met de andere ouder.

#### Artikel 1.2 Samen opvoeden

De ouders behandelen elkaar respectvol en werken constructief en in redelijkheid samen in de opvoeding van (*voornamen kinderen*).

## Artikel 2 Hoofdverblijfplaats/verhuizing/paspoort

### Artikel 2.1 Hoofdverblijfplaats kinderen

- *(Voornaam eerste kind)* heeft *(keuze uit zijn of haar)* hoofdverblijfplaats bij de *(keuze uit vader of moeder)* en staat op *(keuze uit zijn of haar)* adres in het bevolkingsregister van de gemeente ingeschreven.
- *(Voornaam tweede kind)* heeft haar hoofdverblijfplaats bij de *(keuze uit vader of moeder)* en staat op *(keuze uit zijn of haar)* adres in het bevolkingsregister van de gemeente ingeschreven.

De ouder bij wie het kind staat ingeschreven heeft recht op kinderbijslag.

Of

*(Voornamen kinderen)* hebben de hoofdverblijfplaats bij de *(keuze uit vader of moeder)* en staan op *(keuze uit zijn of haar)* adres in het bevolkingsregister van de gemeente ingeschreven.

De ouder bij wie het kind staat ingeschreven heeft recht op kinderbijslag.

### Artikel 2.2 Verhuizing ouder

Bij een voorgenomen verhuizing overleggen de ouders vooraf met elkaar. Uitgangspunt hierbij is dat partijen binnen een straal van maximaal *(aantal kilometer)* kilometer van elkaar blijven wonen om de omgangsituatie met de kinderen niet ernstig te verstoren.

### Artikel 2.3 Bijschrijven in paspoort of eigen paspoort

- De ouders zorgen er samen voor dat *(voornamen kinderen)* in hun beide paspoorten staan.
- Als een kind 12 jaar is, of zo veel eerder als mogelijk, kopen de ouders een paspoort voor het kind. De ouder bij wie het kind staat ingeschreven beheert het paspoort en geeft het de andere ouder bij een buitenlandse reis van het kind en deze ouder.

## Artikel 3 Verzorging en opvoeding

### Artikel 3.1 Zorg- en contactregeling

De ouders zijn een zorg- en contactregeling overeengekomen, zoals omschreven in de bijlage. Ze hebben nadrukkelijk afgesproken dat ze allebei de intentie hebben om de contactregeling in de ( nabije) toekomst uit te breiden. Geven specifieke, zwaarwegende omstandigheden daar aanleiding voor, dan kunnen de ouders de zorg- en contactregeling in de toekomst samen aanpassen.

### Artikel 3.2 Vervoer

Met het oog op de zorg- en contactregeling is het niet noodzakelijk dat de ouders voor vervoer een specifieke afspraak maken. Moet het kind van de ene naar de andere ouder reizen, dan is dat de verantwoordelijkheid van de ouder bij wie het kind zich op dat moment bevindt.

### Artikel 3.3 Onderhouden van contacten

Als *(voornamen kinderen)* bij de ene ouder zijn, onderhoudt deze ouder telefonisch en e-mailcontact met de andere ouder, op een manier die voor alle betrokkenen aanvaardbaar is.

### Artikel 3.4 Dagelijkse zorg

- Gedurende de tijd dat *(voornamen kinderen)* bij de vader verblijven, is hij verantwoordelijk voor de dagelijkse zorg en gedurende de tijd dat *(voornamen kinderen)* bij de moeder verblijven, is zij daarvoor verantwoordelijk.
- Over onderwerpen als lichamelijke verzorging, het dagritme, thuiskomtijden, bedtijd en zakgeld moeten de ouders afspraken maken en die, afhankelijk van de leeftijd en de omstandigheden, met *(voornamen kinderen)* bespreken.
- De ouders laten de kinderen het liefst bij één van de ouders wonen. Is opvang nodig voor *(voornamen kinderen)*? Dan regelen de ouders naschoolse opvang of andere derden. Maar alleen als geen van de ouders de mogelijkheid heeft om de kinderen op te vangen.

### Artikel 3.5 Schoolkeuze

Een keuze voor een school maken de ouders gezamenlijk. De ouders betrekken *(voornamen kinderen)* bij deze keuze, afhankelijk van hun leeftijd en de omstandigheden.

### Artikel 3.6 Schoolinformatie

De ouders vragen de school belangrijke informatie beiden toe te sturen. Beide ouders winnen ook zelf via de website van de school de benodigde informatie in. Ontvangt een van de ouders belangrijke informatie die de andere ouder niet krijgt, zoals rapporten, nieuwsbrieven, het schoolrooster of andere schoolinformatie? Dan geeft deze die informatie direct door aan de andere ouder.

### Artikel 3.7 Schoolbijeenkomsten

- De ouders bezoeken de informatie- en ouderavonden bij voorkeur gezamenlijk of, in onderling overleg, alleen.
- Eventuele nieuwe partners zijn niet aanwezig zijn bij de ouderavondbezoeken, tenzij de andere ouder daar uitdrukkelijke toestemming voor geeft.
- De ouders stellen elkaar in de gelegenheid afzonderlijk contact met de school te onderhouden. Dat doen ze in overleg met of op aanwijzing van de betreffende schoolleiding.
- Over het bijwonen van openbare bijeenkomsten, zoals vieringen en avondvierdaagse, maken de ouders afspraken. Het heeft de voorkeur dat beide ouders aanwezig zijn.

### Artikel 3.8 Huiswerk

De ouders zien er beiden op toe dat (*voornamen kinderen*) huiswerk maken, en bijvoorbeeld ook oefenen voor muziekles.

### Artikel 3.9 Medische aangelegenheden

- Beslissingen over medische verzorging van de kinderen nemen de ouders in onderling overleg. Doet zich een acuut medisch probleem voor, dan zal de ouder bij wie het kind op dat moment is de noodzakelijke maatregelen treffen en de andere ouder zo snel mogelijk informeren.
- De (*keuze uit vader of moeder*) zorgt ervoor dat (*voornamen kinderen*) twee keer per jaar naar de tandarts gaan.
- De ouders maken afspraken over de begeleiding van (*voornamen kinderen*) bij (school)artsbezoek en dergelijke. Is de moeder niet in staat de kinderen te begeleiden, dan gaat de vader mee.
- (*voornamen kinderen*) zullen op de polis van de (*keuze uit vader of moeder*) tegen ziektekosten verzekerd zijn. De eventuele premie hiervoor betaalt de (*keuze uit vader of moeder*).
- Allebei de ouders hebben toegang tot een ziek kind dat verpleegd wordt. Daarbij geldt dat eventuele nieuwe partners geen voorrang hebben op de ouders, tenzij na uitdrukkelijke toestemming van de andere ouder.

### Artikel 3.10 Dagelijkse beslissingen

In de bijlage hebben de ouders geregeld wie van hen bevoegd is om kleine beslissingen te nemen over de persoonlijke verzorging, sport en vrije tijd, medische zorg, muziekles en bijzondere gebeurtenissen.

### Artikel 3.11 Wettelijke aansprakelijkheid

De ouders zorgen ervoor dat (*voornamen kinderen*) bij hen beiden tegen wettelijke aansprakelijkheid zijn verzekerd. Ze sluiten ieder afzonderlijk een WA-verzekering af voor de kinderen.

### Artikel 3.12 Overige kwesties

Dienen zich bijzondere zaken aan of een nieuwe periode in het leven van de kinderen, dan maken die ouders hier aparte afspraken over.

## Artikel 4 Informatie en consultatie

De ouders brengen elkaar over en weer op de hoogte over belangrijke zaken die de persoon en het vermogen van (*voornamen kinderen*) aangaan. Elke twee maanden overleggen de ouders hierover buiten de aanwezigheid van de kinderen en als dat nodig is, overleggen ze ook tussentijds.

## Artikel 5 Respectvol ouderschap

### Artikel 5.1 Aanspreek- en omgangsvormen

- De ouders blijven de ouders van het kind. Termen als vader, papa, mama en moeder blijven gereserveerd voor de ouders en worden niet aan een ander vergeven. Behalve als de andere ouder daar uitdrukkelijk toestemming voor geeft.
- Boodschappen over (*voornamen kinderen*), de gezinssituatie of wijzigingen geven de ouders rechtstreeks aan elkaar door zonder tussenkomst van de kinderen. Bijvoorbeeld tijdens het in artikel 4 genoemde tweemaandelijks overleg. Kunnen de ouders daar niet op wachten, dan bespreken ze het tussentijds per telefoon of per e-mail.

### Artikel 5.2 Betrekken van derden

De ouders spreken respectvol over elkaars positie met derden en waken ervoor dat derden zich in negatieve zin mengen in het ouderschap.

### Artikel 5.3 Elkaar ondersteunen

De ouders ondersteunen elkaar zo veel mogelijk bij de opvoeding en verzorging van (*voornamen kinderen*). Juist wanneer er ogenschijnlijk fouten worden gemaakt of zich problemen voordoen.

#### Artikel 5.4 Klachten over andere ouder bespreken

Klachten van de kinderen over de andere ouder of zijn levenssituatie worden door en tussen de ouders afgestemd. Zonder *(voornamen kinderen)* daar verder mee te belasten.

### Artikel 6 Andere familieleden

#### Artikel 6.1 Vrij contact met familie

De ene ouder staat contact tussen *(voornamen kinderen)* en de familieleden van de andereouder niet in de weg.

#### Artikel 6.2 Contact na overlijden van een ouder

Na het overlijden van een van de ouders zal de andere ouder zich inzetten om de band tussen de familie van de overleden ouder en *(voornamen kinderen)* intact te laten en zo veel mogelijk te bevorderen.

### Artikel 7 Kinderalimentatie

#### Artikel 7.1 Kosten van kinderen

De kosten van *(voornamen kinderen)* hebben de ouders in onderling overleg begroot tot een bedrag van € *(totaalbedrag)* per maand. *(optioneel bij meerdere kinderen: dat komt neer op een bedrag van € (bedrag) per kind per maand)*. De ouders zullen naar rato van hun draagkracht daarin bijdragen, als bedoeld in artikel 7.2.

#### Artikel 7.2 Kinderalimentatie

Met ingang van de datum van inschrijving van de echtscheiding, en zolang *(voornamen kinderen)* minderjarig zijn, onderhouden de vader en de moeder *(voornamen kinderen)*, zoals omschreven in artikel II Alimentatie sub kinderalimentatie van het echtscheidingsconvenant, waaraan dit ouderschapsplan is gehecht. Deze alimentatie is onderworpen aan de wettelijke indexering, zoals bedoeld in artikel 1:402a BW. Voor het eerst per 1 januari 2011.

#### Artikel 7.3 Alimentatie meerderjarige

Vanaf het tijdstip waarop een kind meerderjarig wordt, storten beide partijen het in artikel 7.1 genoemde bedrag (verder: alimentatiebedrag) op de bankrekening van het kind. Tenzij het kind op dat moment nog bij de vader of moeder woont. In dat geval bepalen de ouders en het kind in onderling overleg op welke manier ze betalen. De wettelijke indexeringsregeling blijft van toepassing totdat het kind de 21-jarige leeftijd heeft bereikt.

#### Artikel 7.4 Studiekosten na 21 jaar

De ouders zijn verplicht vanaf de 21ste verjaardag van de kinderen een (studie)bijdrage te betalen. Naar rato van draagkracht en zolang het kind met redelijke resultaten en in overleg met hen met een beroepsopleiding bezig is of studeert en uiterlijk tot het tijdstip waarop het kind 25 jaar wordt. Dit beding voor *(voornamen kinderen)* is onherroepelijk, zodat de kinderen het recht hebben om zo nodig nakoming van dit beding te vorderen. De ondertekening van deze overeenkomst geldt tevens als aanvaarding van dit beding door partijen als wettelijke vertegenwoordigers van hun minderjarige kinderen.

### Artikel 8 Evaluatie en geschillen

De ouders evalueren dit ouderschapsplan jaarlijks met elkaar en passen het waar nodig aan. Hebben ze meningsverschillen over de uitvoering van dit ouderschapsplan of de invulling van de zorg en opvoeding? Dan nemen ze contact op met een mediator om zo tot een oplossing te komen.

### Artikel 9 Wijzigingen

De ouders passen deze regeling waar nodig aan in onderling overleg. Incidentele wijzigingen bespreken ze informeel, structurele wijzigingen uitsluitend schriftelijk, door beide ouders voorzien van datering en eigen handtekening.

Aldus overeengekomen en ondertekend in vijfvoud,

Plaats: .....

Datum: .....

Moeder: *(Voornamen en achternaam vrouw)*

Vader: *(Voornamen en achternaam man)*

## Bijlage 1 Overzicht van de belangrijkste afspraken

### Weekrooster

Dag	Kinderen zijn bij	Begintijd	Eindtijd
maandag			
dinsdag			
woensdag			
donderdag			
vrijdag			
zaterdag			
zondag			

### Vakantie- en feestdagenrooster

Vakantie of feestdag	Kinderen zijn bij	Begintijd	Eindtijd
Zomervakantie			
Herfstvakantie			
Kerstvakantie			
Voorjaarsvakantie			
Meivakantie			
Goede Vrijdag en Pasen			
Hemelvaart / Pinksteren			
Vaderdag			
Moederdag			

Voor overige feestdagen zoals Koningsdag en Sinterklaas geldt: in goed onderling overleg. Voor verjaardagen van kinderen, ouders, broers, zussen en familie geldt: bij ouders bij wie de kinderen op dat moment zijn of in onderling overleg.

## Wie neemt de beslissing?

Onderwerp	Wie beslist?	Wanneer overleg? Vooraf, achteraf of geen
<b>Huisregels</b>		
(Kapper)		
(Kleding)		
(Lichamelijke verzorging , inclusief piercings en tatoeages)		
(Eigen subonderwerp)		
<b>School</b>		
(Huiswerkcontrole)		
(Schoolkeuze)		
(Ouderavonden)		
(Uitjes, zoals kamperen of stedentrips)		
(Eigen subonderwerp)		
<b>Medische zorg</b>		
(Bijzondere en belangrijke besluiten)		
(Kleine besluiten, zoals tandarts, dokter en inenting)		
(Toediening medicijnen)		
(Eigen subonderwerp)		
<b>Sport</b>		
(Sportkeuze en wisselen van sport)		
(Regelingen voor sportactiviteiten)		
(Aanschaf benodigdheden)		
(Eigen subonderwerp)		
<b>Muziek(les)</b>		
Keuze		
Begeleiding		
Aanschaf benodigdheden		
<b>Eigen onderwerp</b>		
(Subonderwerp 1)		
(Subonderwerp 2)		

## Verdeling kosten

(Er is een gezamenlijke bankrekening voor de kinderen op naam van de ouders).

- (Beide ouders zijn gemachtigd om de rekening te gebruiken om uitgaven voor de kinderen te betalen).
- (De rekening mag uitsluitend gebruikt worden om uitgaven voor de kinderen te betalen via pin en/of overschrijving. Contant opnamen zijn niet toegestaan, om overzicht te bewaren van alle uitgaven).
- (Bij gebrek aan duidelijkheid op de bankoverzichten moeten beide partijen een gespecificeerd overzicht overleggen).
- (Conform de instructies in artikel 7 Kinderalimentatie sub 7.1 storten beide ouders elke maand een deel van de kinderalimentatie op voornoemde, gezamenlijke bankrekening).

### Kosten die van deze gezamenlijke rekening betaald zullen worden:

- (kleding en schoenen);
- (ziektkosten);
- (verzekeringen, voor zover dit deel voor de kinderen apart moet worden betaald);
- (cadeautjes en traktaties, bijvoorbeeld voor vrienden, familie of docent);
- (zakgeld en kleedgeld);
- (schoolgeld en -kosten);
- (sport (contributie en benodigdheden));
- (brillen);
- (officiële documenten);
- (uitjes, bijvoorbeeld van de sportvereniging);
- (etcetera).

### Kosten die niet van deze rekening betaald mogen worden:

- (verjaardagscadeau voor kinderen als vader en moeder dit cadeau geven);
- (uitjes met de kinderen, zoals eten, zwembad en bioscoop);
- (cadeau van kinderen voor ouders, deze kosten zijn voor de ouder met wie de kinderen deze activiteiten? ondernemen);
- (sinterklaascadeaus en kerstcadeaus);
- (etcetera).

## Overige afspraken

### Diversen

Achternamen van kinderen

Mogen (keuze wel of niet) worden gewijzigd

Huisdieren

Mogen (keuze uit wel of niet)

Etcetera

.....

Met hun paraaf op dit document verklaren beide ouders dat dit tot stand is gekomen in overleg met alle kinderen. Zij zijn volledig op de hoogte gebracht van de situatie en hebben tijdens diverse overlegmomenten hun mening en voorkeur uitgesproken, die vervolgens in de overweging meegenomen zijn.